CU GÎNDUL LA CALIFICAREA PENTRU WELTMEISTERSCHAFT

„TRICOLORII" ȘI FRUMUSEȚEA ZILELOR DURE DIN POIANĂ...

... În ziua aceea fără nume, ca orice zi din etapa pregătirilor la munte a tricolorilor, dimineața a început la poalele Colinei. Era soare. Valentin Stănescu a început la fix programul obișnuit de lucru. Încălzire la poalele Colinei. Apoi exerciții cu niște frînghii de cauciuc întinse de fiecare, în chip de extensoare. Și, după aceea, urcarea Colinei de la fosta trambulină mare. Urcare în alergare. Nimeni nu poate ajunge nici pînă la jumătatea pantei. Pentru că aceastã Colină din Poiana Brașov întrece cu mult ceea ce am văzut sau am citit mai toți în acel excelent roman „Colina". După antrenament Dinu spune că el va urca totuși, Colina, în alergare, pînă în vîrf. Panta e ca un perete. Și Valentin Stănescu știe că e imposibil. Cînd era antrenor la Steagul roșu, tot acolo făcea antrenamente și încercaseră și alții. Fără vreo șansă, însă, Dinu susține că el va urca, totuși, Colina. Omenește, e, practic, imposibil. Dar Dinu crede în imposibil, cu patima sa dintotdeauna. Și asta e superb...

...După-amiază, tot în ziua aceea fără nume, alte zeci de minute de lucru. Pe stadionul din Poiană. Antrenamentul fizic-tehnic-tactic. Încălzire cu mingi. Apoi începe un program trecut în caietul antrenorilor sub denumirea **„îmbunătățirea și perfecționarea elementelor de bază".** Lovirea mingii cu ambele picioare și cu toate părțile labei piciorului, pasa, preluări, amortizări, joc de cap, tras la poartă etc. etc. În jurnalul de zi minuțios completat de Valentin Stănescu nu-i trecut nici a zecea parte din ceea ce se face. Și totul se face cu intensitate maximă. La un moment dat, de la centrul terenului sînt lansate virfuri și extremele. Alergare maximă terminată cu centrare și șut la poartă. Haidu parcă zboară, de la o bară la cealaltă. Începe un alt exercițiu. O pereche e aruncată în duel de la jumătatea terenului. E permis driblingul, sprintul, angajarea corp la corp. Totul trebuie să se încheie cu șut la poartă și, pe cît posibil, cu gol. Ambiția fiecăruia e mare. Și duelurile sînt mai mult decît spectaculoase. **Dinu-Dumitrache, Sătmăreanu-Dembrovschi, Radu Nunweiller-Deleanu, Troi-Drobin, Mărcu-Velea, Tănăsescu-Dudu Georgescu...** Cine pierde duelul trebuie să facă flotări. Și sînt cam 20 de asemenea dueluri pentru fiecare pereche. Joaca asta seriioasă, însă, place. Începe apoi un joc pe tot terenul. Galbenii cu albastrii. Dumitrache zvîrnește splendid. Dobrin valsează elegant. Dumitru deschide impecabil. Angajament mare, luptă, absolut sportivă. Valentin Stănescu e și un bun psiholog. Știe să presare cîteva glume bune pe fondul acesta de eforturi maxime. Și glasul său de tenor răsună iar pînă spre brazii Postăvărului. Acum o sever. Cîneva a renunțat la un duel și trebuia asta l-a supărat puțin. **„Perioada aceasta de la Poiană este foarte grea. Pentru că trebuie să rodăm foarte bine lotul înaintea turneului din Franța unde plecăm la 22 iulie și să-i dezvoltăm toate calitățile, și mai ales potențialul fizic. Dar și pentru că noi trebuie să trimitem toți acești jucători foarte bine pregătiți la echipele lor de club. Sînt însă foarte mulțumit de participarea fiecărui selecționabil, de verva cu care lucrează fiecare".** Valentin Stănescu a tăcut apoi cîteva clipe, după care a izbucnit. **„Dacă scrii lucrul acesta să nu omiți că sînt foarte mulțumit de băieți, cu excepția lui Răducanu. N-am crezut că nu va veni la lot și va rămîne la Băile Felix. L-am convocat, urgent, pe Iordache !..."**

Sătmăreanu auzise ultimele cuvinte ale antrenorului. **„Și am hotărît cu toții după meciul de la București cu R.D.G. să facem niște sacrificii și să pregătim cu toată ambiția revanșa de la Leipzig !"...** Sătmăreanu dădea din cap tăcînd...

...Seara, în fața televizorului, la somptuoasă vilă Camelia, acolo în sălbatica liniște de sub Postăvar și Pietrele lui Solomon. Se discută despre tragerile la sorți din cupele europene. Valentin Stănescu știe pe dinafară programul reprezentantelor R.D. Germane. **„Dynamo Dresda joacă primul meci acasă, Carl Zeiss Jena joacă acasă..., Dinamo București în deplasare, Universitatea Craiova în deplasare,.. Cred că trebuie să se facă ceva ca aceste echipe cu jucători de lot să se întoarcă cît mai repede... La 19 septembrie primul joc în cupele europene, la 26 septembrie, revanșa cu R.D.G. !..."** Rămîn cu Dinu și Dumitrache. Pare și sînt doi frați. Discutăm despre viață. Ajungem și la pregătirile începute la Poiana Brașov, la 9 iulie. **„Sînt tari, dar plăcute"** spune Dumitrache, în excelentă vervă în acele antrenamente dure în care-l văzusem. Într-un tîrziu continuă ideea cu subînțeles : **„Dacă nu jese bine în meciul de la Leipzig, toate zilele astea nu vor mai avea nici o valoare !"...** Dinu intervine cu glasul său convingător : **„Va fi bine ! Va fi greu, dar va fi bine !..."**

...În ziua aceea a fost o zi dură, dar plăcută. Și vor fi numai zile dure (mai puțin, poate, jocurile cu Caraimanul Bușteni, ieri, și Steagul roșu, vineri). La Poiana Brașov, în familia tricolorilor nu se prea vorbește încă despre meciul cu R.D.G. Dar înțelegi, că totul se face cu gîndul spre o frumoasă zi a succesului...

Mircea M. IONESCU

„Tricolorii" încep asaltul Colinei... în prim-plan Dumitru, Dudu Georgescu, Sătmăreanu, Dinu, Tănăsescu, Antonescu...

Foto : Paul ROMOȘAN

EFORTURI SUSȚINUTE

SPORT CLUB

La Predeal, în zilele de la sfîrșitul săptămînii trecute, timpul a fost rece și ploios. Adevărată toamnă în mijloc de vară. Și totuși, aerul proaspăt și ozonat al pădurilor de conifere a rămas același tradițional argument de îndemn la muncă și efort.

Aici, în așezarea-trecătoare de la hotarul Carpaților Orientali cu cei Meridionali, au venit și în aceastã vară, fotbaliștii de la Sport Club Bacău, stabilindu-și locul de pregătire la adăpost de zgomot și de ceață, fiind instalați de mai bine de o săptămînă, la cabana „Trei brazi".

...Cînd am sosit la cabană, în dimineața zilei de simbătă, fotbaliștii băcăuani terminaseră tocmai micul dejun și se delectau urmărind cu privirea, de pe frumoasa terasă a complexului, conturul de calcar zimțat al Bucegilor, ușor estompat de o pojghiță de nori. Erau, acolo pe terasă, îmbrăcați în treninguri, **Ghiță** și **Voinea, Volmer, Catargiu, Velicu, Comănescu, Sinăuceanu, Dutan, Vătafu, Hriței, Enescu, Bălută** și **Cărpuci.** În total, 13.

Cam puțini...

Curînd însă, antrenorul Constantin Rădulescu avea să ne dezlege enigma efectivului, cu explicații care ni s-au părut deosebit de utile.

— Lipsesc de la pregătirea centralizată a echipei, Dembrovschi — în momentul de față cu lotul național la Poiana — Florea și Margasoiu, plecați să-și satisfacă obligațiile serviciului militar, Pană — ușor accidentat, trimis la un control medical, la Brașov, împreună cu nea Petrică (n.r. antrenorul Petre Rădulescu) **și Mioc... nemotivat, Mai contăm, în afara celor prezenți și recuperabili, pe Blejușcă, Soșu și Lunca, trei dintre tinerii de talent crescuți în pepiniere băcăoane și pe care intenționăm să-i promovăm în viitorul apropiat, în prima formație de seniori. Și cam atît despre ioc.**

În continuare, dialogul cu antrenorul Constantin Rădulescu a fost purtat pe tema pregătirii. Cu acest prilej am aflat că Sport Club a efectuat, pînă la acea dată, la Predeal, **în opt zile, 12 antrenamente,** de volum și intensitate variabile, cu profil fizico-tehnic dimineața (prin împrejurimile complexului „Trei brazi") și tehnico-tactic, după amiază, pe terenul de fotbal al orașului. **Am mai aflat, de asemenea, că toți jucătorii, fără excepție, dovedesc în procesul de instruire, multă conștiinciozitate, disciplină și seriozitate, componente ale performanței, care i-au ajutat și în trecutul campionat să încheie întrecerea pe unul dintre locurile frunțașe ale clasamentului.**

...Cîteva minute, după discuția cu antrenorul C. Rădulescu, am asistat la efectuarea probei Ruffier. Trecînd pe la fiecare prin cameră, dr. C. Ungureanu le lua pulsul, tensiunea arterială, culcat și în picioare, înainte și după efort. Nota în fișele individuale constatările, calculează rezultatele, raportîndu-le la indicii calitativi ai performanței. În finalul operațiunii, medicul echipei schițează un zîmbet de ușoară satisfacție, ca și cînd ar fi vrut să spună : **„tendința de ameliorare treptată a indicilor fiziologici este evidentă, chiar în condițiile dificultăților create de altitudine și de intensitatea solicitărilor. Și asta este bine, ne dă încredere că ceea ce lucrăm aici se acumulează. Cîte puțin, dar sigur".**

...În după amiaza zilei de simbătă, pe terenul de fotbal din Predeal jucătorii Sport Clubului au ieșit la cel de al 13-lea antrenament din etapa pregătirilor la munte. Vremea se mai îndulcise puțin. În schimb, antrenamentul era parcă mai aspru. S-a lucrat mult la individualizare. **Petrică Rădulescu cu apărarea ; Constantin Rădulescu cu atacul.** Opțeci de minute de efort, convertibil mai tîrziu pe parcursul campionatului, în mai multă rezistență, mai multă isdemnare, mai multă eficacitate.

I. MIHAESCU

PROGRAMUL TURULUI CAMPIONATULUI NAȚIONAL A, EDIȚIA 1973-74

ETAPA I, 12 AUGUST

București :	Dinamo — F.C. Constanța
Cluj :	C.F.R. — Petrolul
București :	Steaua — C.S.M. Reșița
Brașov :	Steagul roșu — U.T.A.
Petroșani :	Jiul — „U" Craiova
Timișoara :	Politehnica — A.S. Armata
Bacău :	Sport Club — Rapid
Pitești :	F.C. Argeș — „U" Cluj
Iași :	Politehnica — Sportul studențesc

ETAPA A II-a, 15 AUGUST

Cluj :	„U" Cluj — Politehnica Iași
Constanța :	F.C. Constanța — Steaua
Ploiești :	Petrolul — Dinamo
Tg. Mureș :	A.S. Armata — C.F.R.
București :	Rapid — F.C. Argeș
Craiova :	„U" Craiova — Steagul roșu
Reșița :	C.S.M. Reșița — Jiul
București :	Sportul studențesc — Politehnica Tim.
Arad :	U.T.A. — Sport Club

ETAPA A III-a, 19 AUGUST

București :	Steaua — U.T.A.
București :	Dinamo — A.S. Armata
Timișoara :	Politehnica — „U" Craiova
Petroșani :	Jiul — F.C. Constanța
Iași :	Politehnica — C.F.R.
Cluj :	„U" Cluj — Sportul studențesc
Bacău :	Sport Club — Petrolul
Pitești :	F.C. Argeș — C.S.M. Reșița
Brașov :	Steagul roșu — Rapid

ETAPA A IV-a, 26 AUGUST

Cluj :	C.F.R. — C.S.M. Reșița
București :	Rapid — „U" Cluj
Brașov :	Steagul roșu — F.C. Argeș
Arad :	U.T.A. — Dinamo
București :	Sportul studențesc — Sport Club
Craiova :	„U" Craiova — Politehnica Iași
Timișoara :	Politehnica — F.C. Constanța
Ploiești :	Petrolul — Jiul
Tg. Mureș :	A. S. Armata — Steaua

ETAPA A V-a, 2 SEPTEMBRIE

Pitești :	F.C. Argeș — A.S. Armata
Iași :	Politehnica — Politehnica Timișoara
Cluj :	„U" Cluj — „U" Craiova
București :	Steaua — Rapid
Reșița :	C.S.M. Reșița — Petrolul
Constanța :	F.C. Constanța — Steagul roșu
Arad :	U.T.A. — Jiul
Bacău :	Sport Club — C.F.R.
București :	Dinamo — Sportul studențesc

ETAPA A VI-a, 9 SEPTEMBRIE

Craiova :	„U" Craiova — Sportul studențesc
Reșița :	C.S.M. Reșița — F.C. Constanța
Cluj :	C.F.R. — Rapid
Timișoara :	Politehnica — „U" Cluj
Petroșani :	Jiul — F.C. Argeș
București :	Steaua — Politehnica Iași
Tg. Mureș :	A.S. Armata — Sport Club
București :	Dinamo — Steagul roșu
Ploiești :	Petrolul — U.T.A.

ETAPA A VII-a, 15 SEPTEMBRIE

Ploiești :	Petrolul — Politehnica Timișoara
București :	Sportul studențesc — Jiul
Arad :	U.T.A. — C.S.M. Reșița
Constanța :	F.C. Constanța — C.F.R. Cluj
Brașov :	Steagul roșu — Steaua
București :	Rapid — „U" Craiova
Iași :	Politehnica — Dinamo
Bacău :	Sport Club — F.C. Argeș
Cluj :	„U" Cluj — A.S. Armata

ETAPA A VIII-a, 30 SEPTEMBRIE

Petroșani :	Jiul — Rapid
Cluj :	C.F.R. Cluj — Steagul roșu
Pitești :	F.C. Argeș — Sportul studențesc
Tg. Mureș :	A.S. Armata — U.T.A.
Craiova :	„U" Craiova — F.C. Constanța
București :	Dinamo — Politehnica Timișoara
Reșița :	C.S.M. Reșița — „U" Cluj
București :	Steaua — Petrolul
Iași :	Politehnica — Sport Club

ETAPA A IX-a, 7 OCTOMBRIE

Brașov :	Steagul roșu — A.S. Armata
Timișoara :	Politehnica — Jiul
Cluj :	„U" Cluj — C.F.R. Cluj
Ploiești :	Petrolul — Politehnica Iași
București :	Rapid — Dinamo
București :	Sportul studențesc — Steaua
Bacău :	Sport Club — C.S.M. Reșița
Arad :	U.T.A. — „U" Craiova
Constanța :	F.C. Constanța — F.C. Argeș

ETAPA A X-a, 21 OCTOMBRIE

Craiova :	„U" Craiova — Dinamo
Constanța :	F.C. Constanța — U.T.A.
Timișoara :	Politehnica — Steaua
Reșița :	C.S.M. Reșița — Steagul roșu
Cluj :	„U" Cluj — Sport Club
București :	Sportul studențesc — C.F.R.
Pitești :	F.C. Argeș — Petrolul
București :	Rapid — A.S. Armata
Petroșani :	Jiul — Politehnica Iași

ETAPA A XI-a, 28 OCTOMBRIE

Bacău :	Sport Club — F.C. Constanța
București :	Steaua — F.C. Argeș
Iași :	Politehnica — C.S.M. Reșița
Arad :	U.T.A. — Sportul studențesc
Tg. Mureș :	A.S. Armata — „U" Craiova
Ploiești :	Petrolul — Rapid
Cluj :	C.F.R. — Politehnica Timișoara
Brașov :	Steagul roșu — Jiul
București :	Dinamo — „U" Cluj

ETAPA A XII-a, 4 NOIEMBRIE

București :	Rapid — U.T.A.
Timișoara :	Politehnica — Steagul roșu
București :	Sportul studențesc — F.C. Constanța
Tg. Mureș :	A.S. Armata — Jiul
Cluj :	„U" Cluj — Steaua
Petroșani :	Jiul — Sport Club
Reșița :	C.S.M. Reșița — Dinamo
Pitești :	F.C. Argeș — Politehnica Iași
Craiova :	„U" Craiova — C.F.R.

ETAPA A XIII-a, 11 NOIEMBRIE

Cluj :	C.F.R. — F.C. Argeș
Constanța :	F.C. Constanța — Politehnica Iași
Reșița :	C.S.M. Reșița — Politehnica Timișoara
București :	Dinamo — Steaua
Bacău :	Sport Club — „U" Craiova
Arad :	U.T.A. — „U" Cluj
București :	Rapid — Sportul studențesc
Petroșani :	Jiul — A.S. Armata
Brașov :	Steagul roșu — Petrolul

ETAPA A XIV-a, 18 NOIEMBRIE

Craiova :	„U" Craiova — C.S.M. Reșița
Tg. Mureș :	A.S. Armata — Sportul studențesc
Cluj :	„U" Cluj — Jiul
Timișoara :	Politehnica — Rapid
Ploiești :	Petrolul — F.C. Constanța
București :	Steaua — C.F.R.
Iași :	Politehnica — Steagul roșu
Pitești :	F.C. Argeș — U.T.A.
București :	Dinamo — Sport Club

ETAPA A XV-a, 25 NOIEMBRIE

Petroșani :	Jiul — Steaua
Pitești :	F. C. Argeș — „U" Craiova
Cluj :	C.F.R. Cluj — Dinamo
Constanța :	F.C. Constanța — A.S. Armata
București :	Rapid — C.S.M. Reșița
Arad :	U.T.A. — Politehnica Iași
Bacău :	Sport Club — Politehnica Timișoara
Brașov :	Steagul roșu — „U" Cluj
București :	Sportul studențesc — Petrolul

ETAPA A XVI-a, 2 DECEMBRIE

Ploiești :	Petrolul — „U" Cluj
Constanța :	F.C. Constanța — Rapid
Timișoara :	Politehnica — F.C. Argeș
București :	Dinamo — Jiul
Brașov :	Steagul roșu — Sport Club
București :	Steaua — „U" Craiova
Cluj :	C.F.R. — U.T.A.
Reșița :	C.S.M. Reșița — Sportul studențesc
Iași :	Politehnica — A.S. Armata

ETAPA A XVII-a, 9 DECEMBRIE

Tg. Mureș :	A.S. Armata — C.S.M. Reșița
Craiova :	„U" Craiova — Petrolul
București :	Sportul studențesc — Steagul roșu
București :	Rapid — Politehnica Iași
Petroșani :	Jiul — C.F.R.
Arad :	U.T.A. — Politehnica Timișoara
Bacău :	Sport Club — Steaua
Cluj :	„U" Cluj — F.C. Constanța
Pitești :	F.C. Argeș — Dinamo

PREGĂTIRILE PENTRU NOUL SEZON, ÎN PLINĂ DESFĂȘURARE!

PROGRAM INTENS, VARIAT — PARTICIPARE ACTIVĂ

RAPID

Predealul, în această lună a lui Cuptor, ne-a întîmpinat cu o răceală puțin obișnuită. Cerul cernea o ploaie mărunță, pătrunzătoare și destul de rece. La vila Predeal, însă, lotul fotbaliștilor rapidiști, căci despre ei va fi vorba în rîndurile care urmează, se echipa pentru al optulea antrenament. Cineva îi spune antrenorului Macri că bocancii încă nu s-au uscat, la care acesta răspunde omenește : **„Ce să-i facem. Nu sîntem acasă să cerem alții magaziner".**

Antrenorul trece, apoi pe la camere pentru a-i anunța pe jucători să-și aducă la autobuz și pantofii de tenis. După aproximativ 15 minute ne aflăm pe drumul care duce spre Piriul Rece, acolo unde se află și stadionul orașului. Ploaia a încetat dar pretutindeni se văd mari bălțoace.

În timp ce antrenorul secund, Belizna, conduce un foarte scurt program de încălzire, Macri instalează pe teren mingile, măsoară anumite porțiuni din teren cu ochiul și înfige, din loc în loc, niște tăblițe de fier, semn că pe acolo vor fi organizate acele „ateliere de lucru" după un program pus la punct cu multă minuțiozitate.

...La ora zece și 15 minute grupul compact de jucători, împreună cu cei doi antrenori, se pune în mișcare. Tradiționala alergare în pantă, absolut necesară creșterii capacității fizice. După aproximativ 12 minute lotul revine, tot în alergare avîndu-l în frunte pe Savu. Se spune că blondul mijlocaș al Rapidului dovedește o mare ambiție în pregătire. **De altfel toți cei prezenți aici, mai experimentați sau mai puțin experimentați, se supun fără sovăială la greul program menit să contribuie nu numai la acele acumulări cantitative dar și la acelea calitative.**

Asistăm la un moment de respiro, timp în care, la comanda medicului Bendiu, fiecare își ia pulsul — firește, în acel minut, doctorul îl testa pe Rotaru. Totul este în regulă...

...Urmează apoi mai bine de 70 de minute de lucru, de mare intensitate, un program foarte variat cu și fără balon. Totul este așa de îngreuiat din cauza bălțoacelor și a noroiului de pe teren. Temperamentalul Macri strigă cu glas tare cînd la Năsturescu, Rotaru sau Dumitriu II, cînd la portarii Ioniță și Corek, la Marin Stelian, Savu sau Neagu. Evident, eforturile depuse de jucători sînt mari. Uzi pînă la piele, mînjiți de noroi jucătorii răspund la comenzi, repetă ceea ce li se cere cu insistență de antrenor. Durele minute se încheie cu centrări în fața porții reluate de apărători, mijlocași și atacanți.

Folosindu-se de coarde, mijlocașii Savu, Rotaru și Marin Stelian au executat, ca supliment, o gamă de exerciții. Ajuns la hotel, același trio a fost solicitat să lucreze la doi stîlpi, de care se legase cîte o minge. Exercițiile constau în lovirea mingei cu capul, reluări din voleu cu ambele picioare. Ceva mai incolo secundul Belisna a supus pe cei doi portari — Ioniță și Corek — la o altă porție de pregătire.

La terminarea programului Macri anunță jucătorilor ora de masă și ora următoarei reuniuni ce urmează să se desfășoare după-amiază, cu caracter fizic (lucru cu extensoarele, sărituri la coardă, exerciții cu mingi medicinale, sprinturi etc.).

Am aflat de la antrenorul giulestenilor că a doua zi antrenamentul va avea aceeași durată — dimineața și după-amiază, în a treia, urmînd să aibă loc doar o singură ședință de 60 de minute. Și ciclul se reia din nou.

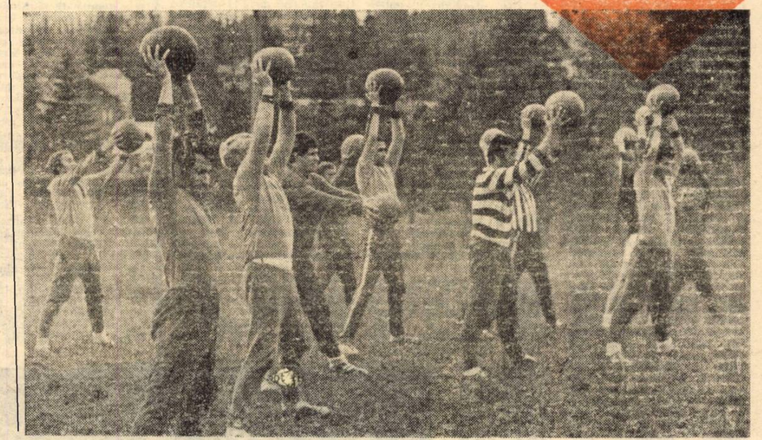
Pînă la 25 iulie, cînd echipa va reveni în Capitală, vor fi perfectate și unele mecanisme de verificare cu divizionare B sau C (luni au jucat cu Sport Club la Bușteni, scor 3—1). Pe agenda lui Macri mai figurează, pentru 29 iulie, o partidă amicală cu F.C. Argeș la Pitești precum și meciurile din cadrul „Cupei Bucureștiului", ce se va desfășura între 3 și 5 august.

Deci, Rapid se pregătește cu intensitate pentru reluarea campionatului, dar cu un efectiv de numai 14 jucători — **Ioniță, Corek, Pop, Codrea, Ștefan, M. Stelian, Savu, Năsturescu, Rotaru, Angelescu, Dumitriu II, Neagu, Strat** și **Voicilă. Important este că toți cei prezenți aici participă conștiincios la solicitările impuse de program.** Privită din... afară, însă, echipa giulesteană nu arată tot atît de unitară din punct de vedere psihic. **Există, în intimitatea ei, o oarecare stare de nervozitate.** Antrenorul Macri ar trebui să facă mai mult pentru liniștea echipei. **Recomandarea se referă la calmul care trebuie să-l caracterizeze în muncă, la găsirea celor mai adecvate metode pedagogice menite să-i atragă pe jucători, să formeze cu ei acea familie unită, de care are nevoie performanța sportivă pe care echipa Rapid o ținteste în apropiatul sezon.**

Stelian TRANDAFIRESCU

La Predeal, Neagu, Marin Stelian, Codrea, Savu și ceilalți jucători rapidiști au lucrat mult și cu mingile medicinale...

Foto : Vasile BAGEAC



O LECȚIE DE ANTRENAMENT MODEL

PETROLUL

Petrolul are, de la începutul acestei perioade pregătitoare de vară, un nou antrenor, în persoana fostului său jucător Gheorghe Dumitrescu. Este de fapt prima și cea mai importantă schimbare în ceea ce priveste ordinea de bătaie a acestei formații, în vederea viitoarei ediții de campionat. Unii consideră chiar că preluarea frînelor tehnice ale echipei, de către tînărul și ambițiosul antrenor ploieștean, reprezintă mutația cea mai valoroasă, pe care putea s-o facă Petrolul, înaintea angajării sale pe drumul unei noi întreceri competiționale.

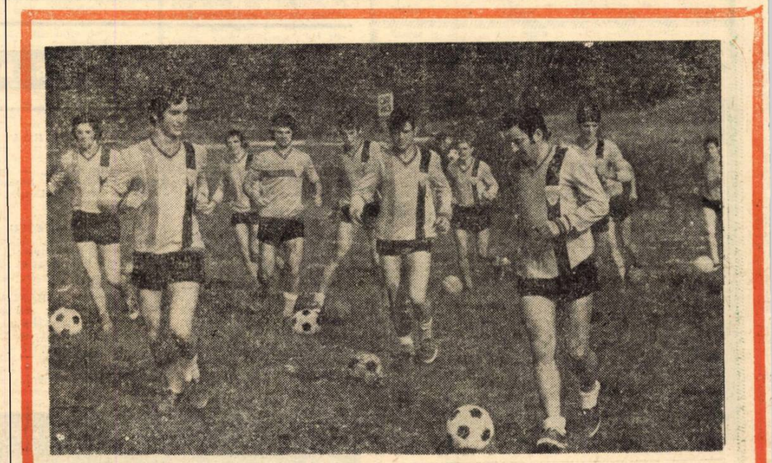
Evident toate acestea nu sînt, deocamdată, decît simple aprecieri, pe care timpul urmează să le confirme. Pînă atunci însă să ne oprim puțin, în tabăra Petrolului, încercînd să desprindem cîteva impresii pe marginea uneia dintre ședințele de antrenament, desfășurată săptămîna trecută, vineri după amiază.

Mai întîi, va trebui să menționăm spiritul de disciplină prezent pe toată durata lecției de pregătire. Jucătorii, 26 la număr, componenți ai lotului de seniori, ai formației de tineret-rezerve sau numai juniori cu perspective promovării, **s-au încadrat, fără menajamente și în mod ordonat, de la început și pînă la sfîrșit, într-un program de instruire cursiv, pe parcursul a peste 100 de minute de efort, compartimentate în reprize de lucru, în raport cu sarcinile didactice ale lecției de antrenament.**

Conținutul pregătirii a avut un caracter fizico-tehnic. S-a lucrat în general, cu intensitate medie, cu cîteva intercalări de solicitare maximă, depășite cu succes, în ciuda faptului că jucătorii se aflau încă în săptămîna de readaptare a organismului la efort. Tinerețea, starea de perfectă sănătate, ca și gradația folosirii mijloacelor de instruire au contribuit la depășirea unor inerente dificultăți de ordin fiziologic. Așa se face că, în final, **Tudorie, Moldovan, Gruber, Cringașu, Ciupitu, Dincuță, Oprișan, Pîrvu, Petrescu, Istrătescu, Cuperman, Cotigă I, Cotigă II, Marinescu** și ceilalți aveau întîietate pe chipuri o stare de oboseală normală, confirmată și de rezultatele sumare ale controlului medical efectuat de dr. Cristea.

Am urmărit, cu interes și atenție succesiunea logică a exercițiilor, complexitatea și varietatea acestora legată de condițiile și realitatea jocului. Pe undeva tendința repetării, pînă spre automatism, a mișcărilor a lăsat falsa impresie a plictiselii. În mod intenționat însă **antrenorul Gh. Dumitrescu s-a detașat de ideea esteticii și a plăcerii antrenamentului impunînd elevilor săi atitudinea nuanci perseverențe, mișcătoare și aride pentru eliminarea, în primul rînd a deficiențelor, înainte de a trece la perfecționarea execuțiilor.** Așa de plidă, exercițiul de preluare, conducere și transmitere a balonului a fost repetat de către fiecare jucător, de zeci de ori, antrenorul avînd grijă — pentru evitarea platitudinii — să modifice condițiile de lucru, prin schimbarea vitezei de execuție, a procedeelor tehnice folosite, a direcției și sensului mișcării, a partenerului etc..

Toate aceste succinte considerații, pe marginea unei ședințe de antrenament a echipei de fotbal Petrolul ne îndreptățesc să-i acordăm acesteia atributul de model. Și mai adăugăm totodată că, urmărind la pregătire formația antrenată de Gh. Dumitrescu, ne-am dat seama că vinerea trecută (și ne-ar place ca acest lucru să devină o regulă) jucătorii săi s-au reîntîlnit pe gazon cu atmosfera de muncă, disciplină, seriozitate și dăruire. Adică cu condițiile cele mai de preț ale succeselor viitoare.



Secvență de la unul din antrenamentele cu balonul ale fotbaliștilor militari din Tg. Mureș, susținute în Poiana Brașov

Foto : Vasile BAGEAC